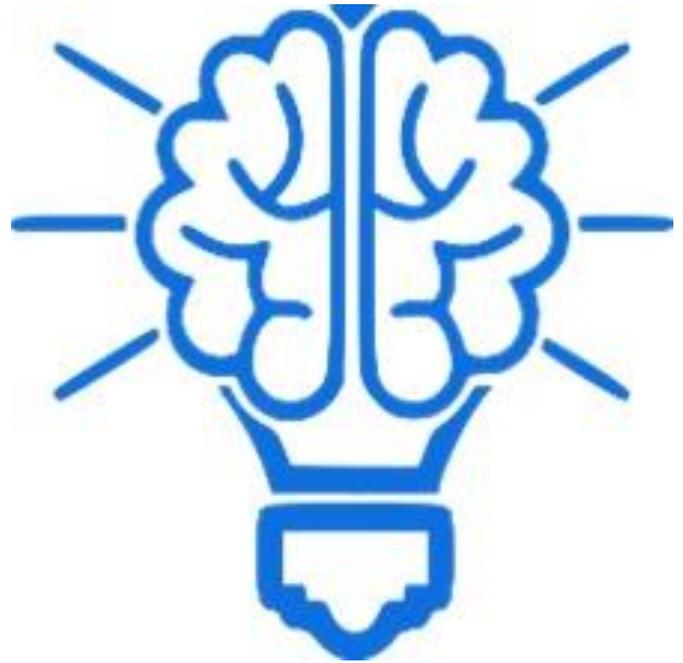


# MINDSET ET PREPARATION DU TRADER

FOREX TRADING

BOOK BY

THEODORE ZOUN



[theodore.zoun](https://www.instagram.com/theodore.zoun)



[theodorezoun@gmail.com](mailto:theodorezoun@gmail.com)

## Avant-Propos.



Je m'appelle ZOUN EKOUE THEODORE.

J'ai 25 ans, je suis entrepreneur, trader Forex et CEO de FKG TRADING ACADEMY qui est une école de trading dédiée à toute personne voulant se lancer ou se perfectionner dans le domaine du trading. Nominé FINANCIAL MARKET TRADING REVELATION OF THE YEARS en 2021 à AFTA (AFRICAN FINANCIAL TRADERS AWARDS), et nominé en 2022 MEILLEUR ENTREPRENEUR, TRADER au prix du mérite à EUCHER TV AWARDS. Je suis un trader professionnel à temps plein spécialisé sur les marchés de Forex, négociant le marché des devises, les indices ainsi que les crypto-monnaies. Au cours de mes 6 ans de trading et 4 ans de mon parcours d'enseignement, la plupart des étudiants qui se joignent à nous à nos webinaires en direct ou formations me disent tout le temps :

"Théodore J'ai suivi X trading cours, mais je ne suis toujours pas rentable et je finis par faire les mêmes erreurs de trading."

Alors au cours de mes 6 ans de trading, j'ai découvert le principal problème de la perte des traders...

La plupart des échecs des traders proviennent d'eux-mêmes et d'une part des mentors ou entraîneurs.

Ils vous apprennent le mauvais état d'esprit et les stratégies qui ne fonctionnent pas dans le paysage commercial d'aujourd'hui.

Et je veux changer tout cela.

Je veux vous équiper non seulement du bon état d'esprit commercial, mais aussi des bonnes stratégies et principes qui fonctionnent toute une vie. Je veux vous donner des idées que j'ai eues après des années de trading et vous ne pouvez certainement pas les trouver sur Google ou dans un autre cours. Et je veux m'assurer qu'où que vous soyez dans votre parcours commercial : un débutant ou un trader rentable (mais qui cherche à évoluer), FKG TRADING ACADEMY vous aidera. Pour cette raison, je partage avec vous dans ce document le bon mindset et la bonne préparation du trader.

L'objectif de ce document est le suivant :

[www.forexkillergang.com](http://www.forexkillergang.com)

*Apporter de l'évolution à la façon dont vous apprenez et pensez au trading.*

# MINDSET ET PREPARATION DU TRADER.

Mike Murdock a déclaré : « le secret de votre avenir est caché dans votre routine quotidienne ». Cela est également vrai dans le monde du trading Forex. Nous comprenons que chaque individu est unique avec des routines et des habitudes différentes, mais nous aimerions souligner certaines habitudes que vous pouvez ajouter à votre routine et qui peuvent finalement aider à améliorer vos modes de trading à long terme.

Aujourd'hui, nous vivons dans un monde où nous courons toujours contre la montre. Par exemple, (et bien sûr, ce n'est pas vrai pour tout le monde) les gens sont généralement occupés à vérifier leur smartphone toutes les quelques secondes, compromettant souvent leurs habitudes de sommeil et de régime alimentaire parce qu'ils sont trop pris dans le monde des réseaux sociaux. Je constate que dans le monde du trading, les débutants ont l'habitude de perdre leur sommeil parce qu'ils sont dans un état de confusion ou de frustration pour une raison ou une autre. Si vos habitudes et votre routine fonctionnent pour vous, continuez à faire ce que vous faites. Vous vous connaissez le mieux ! Si vous êtes à la recherche d'une bonne routine, j'ai compilé une liste de choses à faire pour améliorer votre routine. Les informations que je fournis ci-dessous ne sont en aucun cas exhaustif et peuvent être modifiées et modifiées en fonction des besoins de chaque individu. Vous trouverez peut-être des informations ci-dessous pour être quelque chose que vous avez rencontré à différents stades de la vie, mais c'est probablement parce que les choses qui font une bonne routine dans n'importe quel domaine ont tendance à être les mêmes dans la nature !

## ETAPE 1 :

Dormez bien ! Il est facile de se laisser rattraper par les choses qui suscitent notre intérêt et les choses dans lesquelles nous sommes investis. Si vous êtes ici, vous êtes très probablement intéressé par le trading de Forex et que vous avez investi. Je pense que les traders qui réussissent ne font pas de compromis sur le sommeil. Nous ne pouvons pas souligner l'importance du sommeil ! Ne tombez pas dans le schéma de dormir moins que les heures de sommeil recommandées (qui est généralement entre six et huit heures chaque nuit) avec de la caféine ou d'autres méthodes pour dynamiser. Une dépendance continue à cela finira par vous rattraper et compromettre votre capacité à être stratégique en matière de négociation. Comme vous le savez bien, le trading de devises nécessite de l'attention, de l'alerte et bien plus encore. Le manque de sommeil compromettra votre capacité à bien faire l'une des choses susmentionnées, ce qui peut entraîner une mauvaise prise de décision avec le trading de devises.



## ETAPE 2 :

Vous êtes ce que vous mangez ! D'accord, je plaisante. Certaines personnes ne sont pas catégoriques quant à un bon petit déjeuner sain. C'est quelque chose qui ne doit pas être pris à la légère, et vous devriez fournir un effort intentionnel chaque jour pour prendre un petit déjeuner sain. Et je suis sûr que vous entendez cela tout le temps, mais buvez beaucoup d'eau ! Si votre corps fonctionne comme il est censé le faire, alors votre cerveau travaillera inévitablement à son maximum de ses capacités. Vous pensez peut-être que c'est un peu exagéré, mais naturellement, plus votre cerveau et votre corps fonctionnent bien, meilleures sont vos chances de prendre des décisions raisonnables qui rapportent des bénéfices (je l'espère) pour vous pendant la négociation.

## ETAPE 3 :

Exercice, exercice, exercice. Le trading sur le Forex ne nécessite pas de travail physique. Si vous êtes assis pendant de longues heures dans une journée, vous devriez faire une routine impliquant de l'exercice. Nous connaissons tous et avons entendu tous les avantages de l'exercice, mais à moins que nous ne nous disciplinions bien, cette habitude peut facilement et rapidement tomber entre les mailles du filet. En termes simples, le trading peut être mentalement épuisant pour beaucoup d'entre nous, et l'exercice est une thérapie.

## ETAPE 4 :

Bien qu'il n'y ait rien de mal à cela, soyez plus qu'un simple trader Forex. Maintenant, avant que vous ne soyez contrarié, ce que j'entends par plus que simplement être un trader, c'est de m'assurer que vous avez d'autres passe-temps et une vie sociale saine. Vous ne voulez pas être la personne qui est constamment dans sa chambre toute la journée et qui évite la vie et les gens juste parce que vous êtes consumé par le trading. Les passe-temps varient d'une personne à l'autre, alors peut-être aimez-vous lire et écrire pendant votre temps libre, ou peut-être aimez-vous voyager ou regarder des films. Quels que soient vos passe-temps, il est important d'avoir le temps de profiter de la vie et de faire les choses que vous aimez, tout en étant un trader.

## ETAPE 5 :

Un objectif sans plan n'est qu'un souhait. Avoir des stratégies et un bon plan en place vous servira dans de nombreux aspects de votre vie ; l'industrie du trading n'est pas étrangère à cela. Lorsque vous, en tant que trader, planifiez la semaine à l'avance, vous constaterez que vous serez en avance sur le jeu.

## ETAPE 6 :

Souvent, les pensées positives produisent des résultats positifs. Les traders peuvent souvent se sentir frustrés, confus et/ou mentalement vaincus. Cela est vrai pour de nombreux débutants et même pour ceux qui sont des experts en trading. Cela dit, un état

d'esprit positif est nécessaire et important pour s'en tenir à une routine de trading. Ce sont tous des êtres avec de la positivité. Si quelque chose ne semble pas fonctionner pour vous immédiatement, soyez patient et donnez à vos stratégies et à vos plans un certain temps avant de réévaluer ce qui doit être changé. Si jamais vous vous trouvez dans un endroit mental qui ne vous sert pas, il est important de rediriger votre esprit vers des pensées positives et de continuer à aller de l'avant.

## ETAPE 7 :

Vous n'êtes pas seul. Il est toujours important de se rappeler que vous n'êtes pas le seul trader et que d'autres peuvent faire l'expérience de la même manière que vous. L'équipe FKG TRADING ACADEMY est diligente pour répondre aux personnes ayant des questions et des préoccupations. Notre objectif est de vous répondre dès que possible et de discuter de tout ce que vous voulez et devez être abordé. De plus, nous sommes une communauté, et nous traitons nos étudiants traders comme une famille. Ne vous sentez jamais mal à l'idée de tendre la main et de poser des questions, que cela signifie que vous nous contactez ou quelqu'un d'autre qui est également dans l'entreprise d'être un trader. Apprendre les stratégies, les objectifs et les mentalités des autres traders peut vous aider à arriver là où vous voulez être. Les erreurs peuvent être évitées en parlant à des traders expérimentés ou votre mentor qui ont traversé le bon et le mal du marché des changes. Peu importe ce que vous choisissez, vous devez toujours vous rappeler qu'il y en a d'autres qui peuvent vous aider dans votre voyage !

Le trading est un métier qui nécessite beaucoup de patience et votre succès se gagnera sur le long terme. Prenez le temps de maîtriser cette nouvelle compétence et vous serez étonné des bénéfices que cette activité peut vous apporter. Toutefois, il est important de souligner que le trading comporte des risques et qu'il faut toujours prendre les précautions nécessaires pour ne pas perdre de l'argent que vous ne pouvez pas vous permettre de perdre.

Pour ne pas vous laisser vous retrouver dans la même position que vous étiez avant de lire ce document. Et il y a beaucoup plus à cela, que je partagerai avec vous mes 6 années d'expérience et de connaissance dans mes formations.

Si vous souhaitez en savoir plus, vous pouvez visiter mon site internet

[www.forexkillergang.com](http://www.forexkillergang.com)

En espérant vous voir bientôt dans la formation. Ce sera un plaisir de vous encadrer.

À bientôt ;

Theodore Zoun.





[www.forexkillergang.com](http://www.forexkillergang.com)

